

Ko e hā 'a e kauti?

Ko e kauti ko e fa'ahinga mahaki ia 'o e hokotanga hui ka 'oku matu'aki langa lahi 'aupito. Ko e tokotaha kotoa pe 'oku 'i ai 'a e huhu'a 'i honau sino 'oku iloa ko e 'iuliki 'ēsiti (uric acid). Ka fu'u lahi fau 'a e 'iuliki 'ēsiti 'i ho sinó pea te ke puke he kauti. Ko e 'iuliki 'ēsiti koia 'oku fu'u lahi fau 'i ho sino 'oku hoko ia ko e fanga ki'i mata'i hui masila 'i ho hokotanga hui. Ko e feitu'u anga maheni 'oku 'asi ai 'a e kauti, ko ho loulouhi'i va'e. 'E lava ke malona hifo 'a e langa 'i ho hokotanga hui ka 'oku 'ikai ke 'osi ai 'a e fu'u lahi fau 'o e 'iuliki 'ēsiti. 'Oku 'i ai 'a e ngaahi fo'i'akau (pills) 'e lava ke ne holoki hifo 'a e lahi 'o e 'iuliki 'ēsiti 'i ho sinó. Kapau 'e 'ikai te ke folo 'a e ngaahi fo'i'akau ni pea kei mā'olunga pe 'a e 'iuliki 'ēsiti 'i ho sinó, 'e kei hokohoko atu pe 'a e toutou langa 'a ho hokotanga hui 'o lava ai foki ke maumau.



'Oku tupu 'a e kauti mei he ha?

'Oku lahi ange 'a hono ma'u 'e he kauti 'a e kakai Maui mo e kakai Pasifiki he 'oku tukufakaholo eni 'i he ngaahi fāmili. 'Oku 'i ai 'a e ngaahi me'akai mo e me'ainu 'o hangē ko e me'akai tahi, inu melie, kakano'i manu, kakano'i moa pea mo e pia 'oku ne fakatupu lahi 'a e 'iuliki 'ēsiti 'i he sino 'o kehe ia mei he me'akai e ni'ihi 'o hangē ko e vesitapolo.

'Oku lahi ange 'a e puke 'i he kauti 'a e kakai matu'outu'a he 'oku 'ikai lava 'e honau sino 'o to'o ki tu'a 'a e uric acid. 'Oku 'i ai mo e ngaahi fo'i'akau 'o hangē ko e faito'o diuretics pe ko e (water pills) 'e lava ke ne fakatupu 'a e kauti.

Ko e hā ha me'a teu fai ke ta'ofi 'aki 'a e kauti?

'E lava ke ke ta'ofi 'a e kauti 'aki 'a ho'o folo fo'i'akau he 'aho kotoa pe ke fakasi'isi'i 'aki 'a e uric acid 'i ho sino. Ko e fo'i'akau eni 'oku ui ko e 'alopulinolo (allopurinol). Ko e kolosisine (colchicine) pea mo e peletinisone (prednisone) ke faito'o 'aki 'a e langa, fufula pea mo e fakakulokula tupu mei he kauti.

‘E sai ange pe foki ki he kakai e ni’ihi kapau ‘e fakasi’isi’i ‘a ‘enau kai ‘o e ngaahi me’akai te ne fakatupu ke lahi ange ‘a e iuliki esiti ‘i he sino ‘o hangē ko e me’akai tahi, kakano’i manu pea mo e moa. Fakasi’isi’i mo hono inu ‘o e pia, huhu’a fo’i’akau (fruit juice) pea mo e inu melie pea te ke faka’ehi’ehi ai mei he kauti. Feinga ke ke inu ha ipu vai ‘e 6-8 pe ko ha inu ‘oku ‘ikai ke fakasuka pea ke fakalahilahi ‘a ho’o fakamalohisino.

Ko e hā hono ‘uhinga ‘e fiema’u ai ke u folo ‘alopulinolo (allopurinol) he ‘aho kotoa pe?

Ka ta’ofi pe tuku ‘a ho’o folo fo’i’akau ‘e lava ke toe foki mai ‘a e kauti mo e felaangaaki, li’aki ngāue mo ne uesia ‘a e mo’ui fakafamili. ‘E lava foki ke hoko ai ha maumau ki ho ngaahi hokotanga hui pea mo fakafufula (tophus) ‘a e hokotangahui ‘o e motu’a’iva’e. ‘E lava foki ke hoko ha maumau ki he kofuua.

‘Oku pehe ni ‘a e fakafufula ‘a e hokotangahui ‘o e motu’a’iva’e (tophus):



‘E tu’o fiha ‘a ‘eku ‘alu ‘o sio ki he ‘eku tōketā?

Ka ‘e kei fiema’u pe foki ke ma’u ho’o fo’i’akau ‘alopulinolo he māhina 3 kotoa pe. Oku fiemau e esiti ho sino ke ‘i lalo he 0.36 ke fakaehiehi mei he langa e kauti.